



Welkom bij de:  
Netwerkbijeenkomst 18 & 20 mei  
**Faalangst, prestatiedruk en de invloed van de mindset**

---

---

---

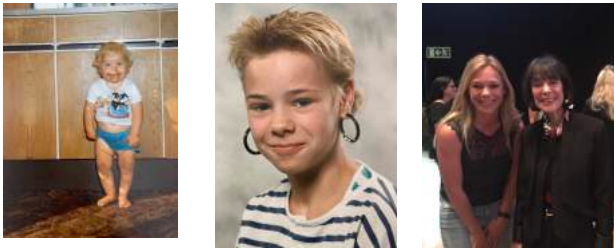
---

---

---

---

---



---

---

---

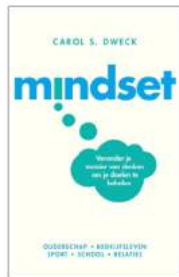
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

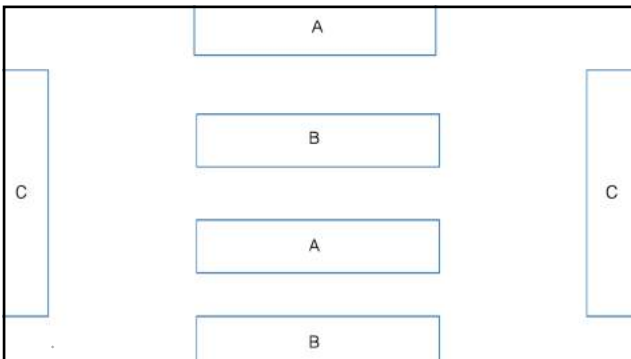
---

---

---

---

---



---

---

---

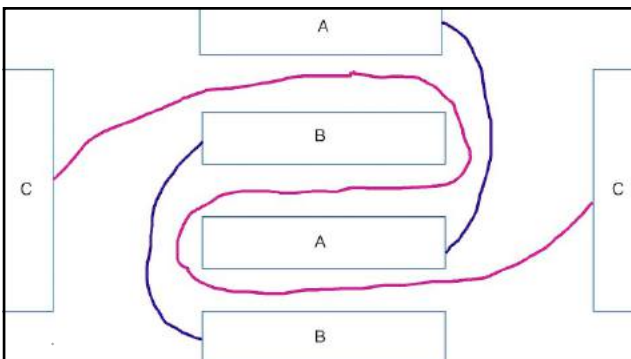
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

WAT ZEG JE?

---

---

---

---

---

---

---

talent                      vaardigheden

MINDSET:  
OVERTUIGING

mogelijkheden                      intelligentie

kwaliteiten

PLATFORM  
MINDSET

---

---

---

---

---

---

---

aangeboren                      genen

VAST

In de familie

Zo BEN ik                      bewijzen

---

---

---

---

---

---

---

ontwikkelen

Invloed

# GROEI

Eigen wil

Zo DOE ik

connectoom



---

---

---

---

---

---

---



UITDAGINGEN  
INSPANNING  
FOUTEN MAKEN  
HINDERNISSEN  
KRITIEK  
SUCCES VAN EEN ANDER



---

---

---

---

---

---

---



UITDAGINGEN  
INSPANNING  
FOUTEN MAKEN  
HINDERNISSEN  
KRITIEK  
SUCCES VAN EEN ANDER



---

---

---

---

---

---

---

 <p><b>MAAK BEWUST</b></p> <p>Maak leerlingen bewust van hun mindset. Geef ze het vertrouwen dat iedereen kan groeien. Leg uit hoe het brein verbindingen maakt als je oefent en hoe een leerproces verloopt.</p>	 <p><b>FOUTEN</b></p> <p>Help leerlingen om te leren van hun fouten. Leer ze doorzetten als iets moeilijk is. Geef ze de kans om nieuwe dingen te proberen en ruim daarbij wat tijd voorbestaat uit de roeg.</p>
 <p><b>FEEDBACK</b></p> <p>Geef eerlijke complimenten, specifiek over het proces en de gebruikte strategieën. Benoed de maat van leerlingen. Zo stimuleer je het ontwikkelingsproces en niet alleen het eindresultaat.</p>	 <p><b>UITDAGING</b></p> <p>Geef leerlingen mogelijkheden om steeds weer een nieuwe leerkuil in te gaan. Leer ze uitdagingen te smaken en te zien als kansen om te groeien.</p>
 <p><b>INZET</b></p> <p>Laat leerlingen ervaren dat hard werken een voorwaarde is om iets te bereiken. Hard werken verdient lof, als dat met hard werkt.</p>	 <p><b>ROLMODEL</b></p> <p>Werd je bewust van je eigen overtuigingen en laat zien hoe jij oefent met denken en handelen, vooral een groenmodel.</p>
 <p><b>PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID</b></p> <p>De voedingsbodem voor een groenmodel. Geef elk kind de mogelijkheden om zichzelf te laten zien en zich te ontwikkelen, zonder angst voor negatieve gevolgen voor zelfbeeld, status of oorzak.</p>	

---

---

---

---

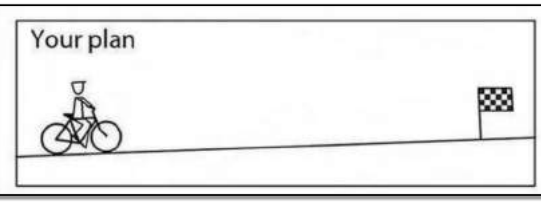

---

---

---

---

**Your plan**

---

---

---

---

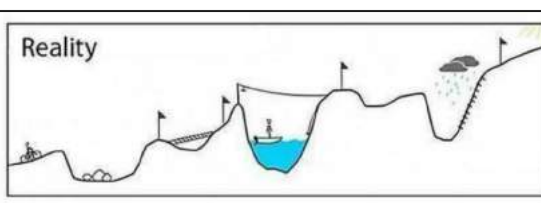
---

---

---

---

**Reality**



---

---

---

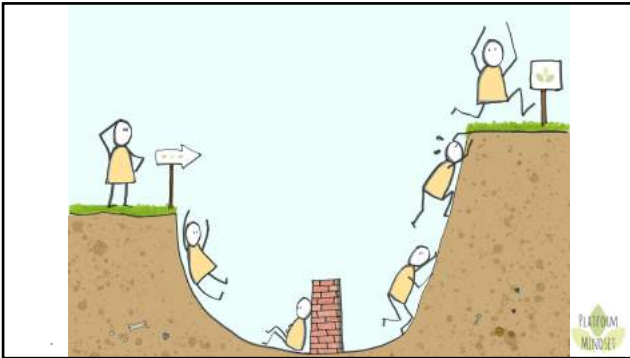
---

---

---

---

---



---

---

---

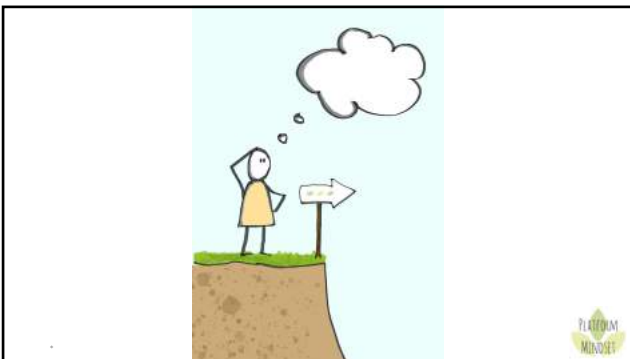
---

---

---

---

---



---

---

---

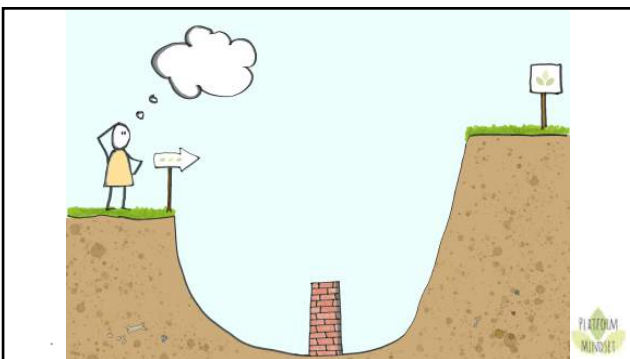
---

---

---

---

---



---

---

---

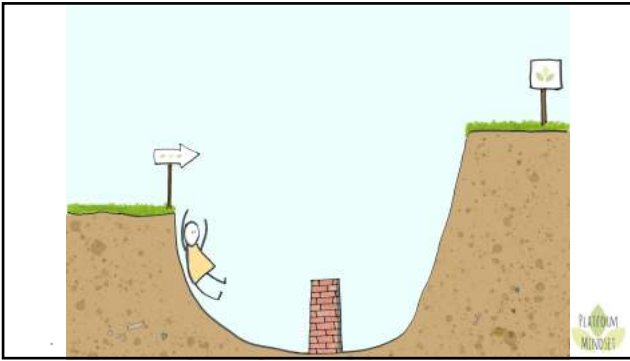
---

---

---

---

---



---

---

---

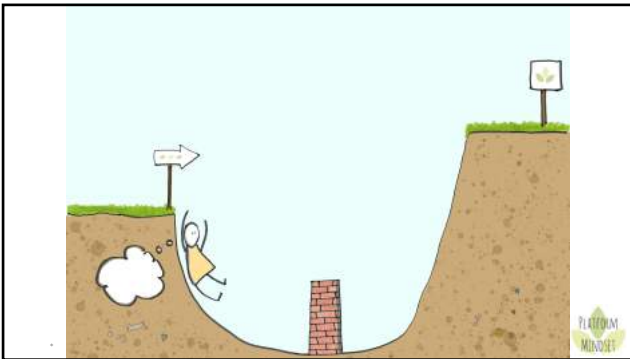
---

---

---

---

---



---

---

---

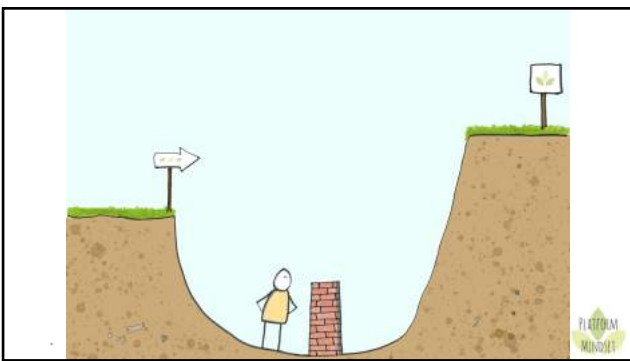
---

---

---

---

---



---

---

---

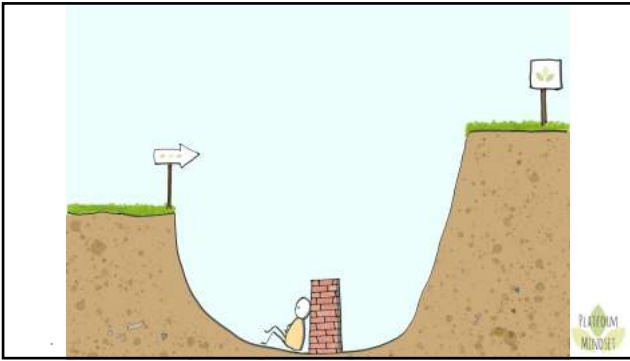
---

---

---

---

---



---

---

---

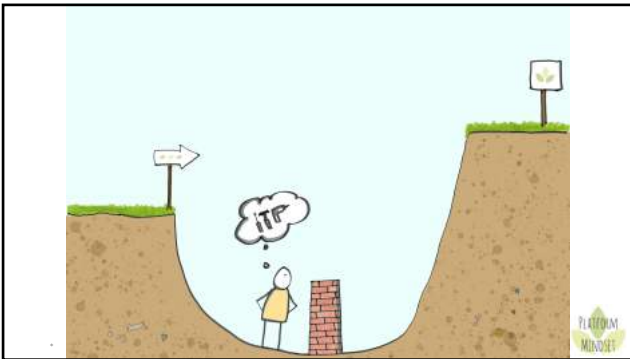
---

---

---

---

---



---

---

---

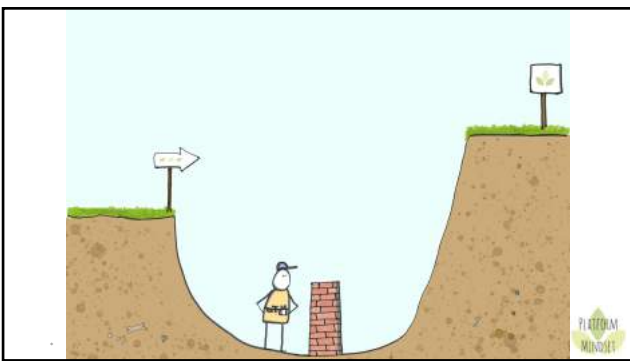
---

---

---

---

---



---

---

---

---

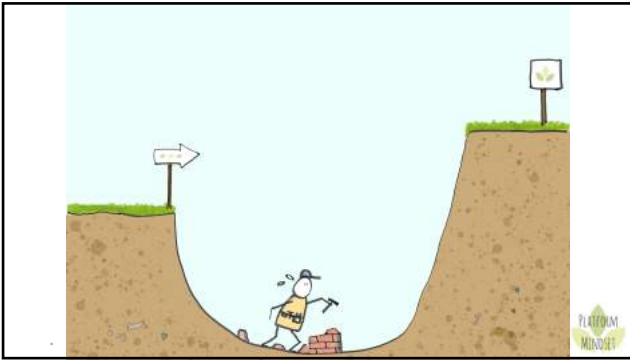
---

---

---

---





---

---

---

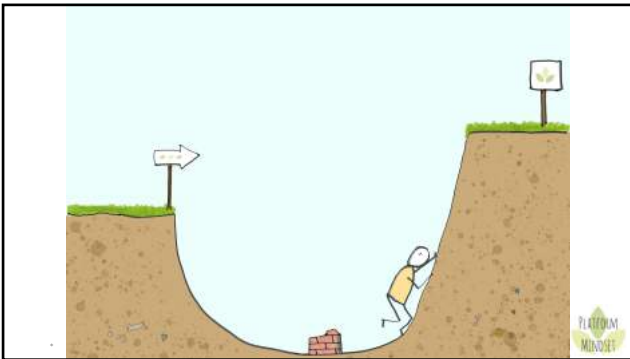
---

---

---

---

---



---

---

---

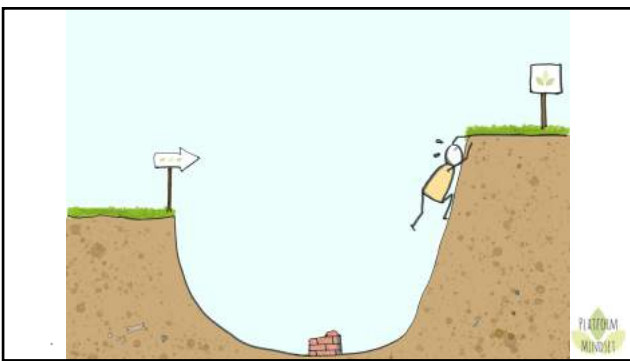
---

---

---

---

---



---

---

---

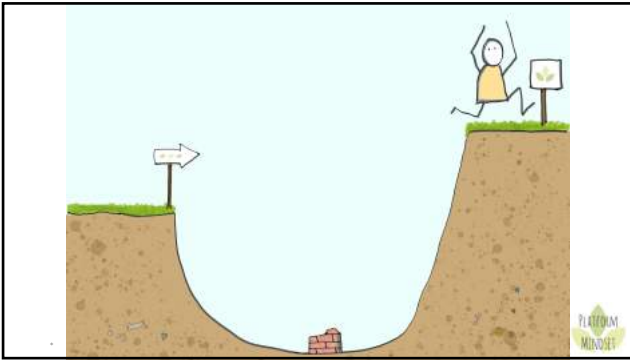
---

---

---

---

---



---

---

---

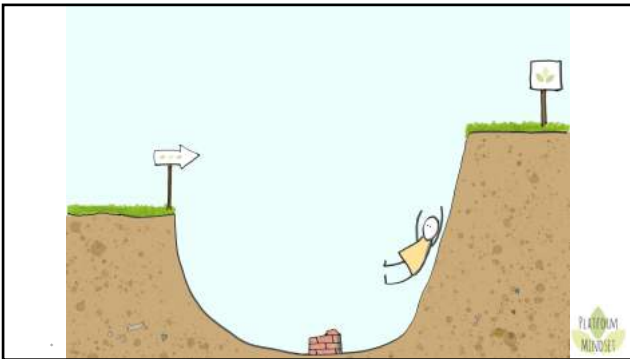
---

---

---

---

---



---

---

---

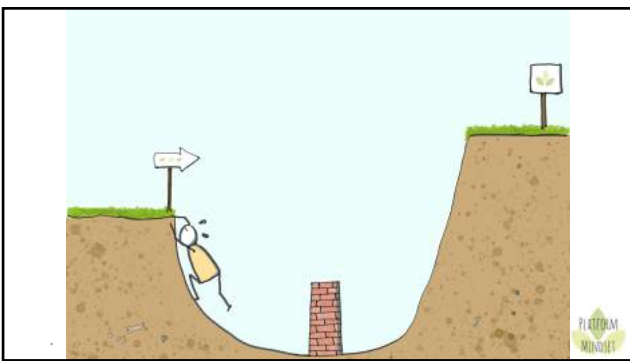
---

---

---

---

---



---

---

---

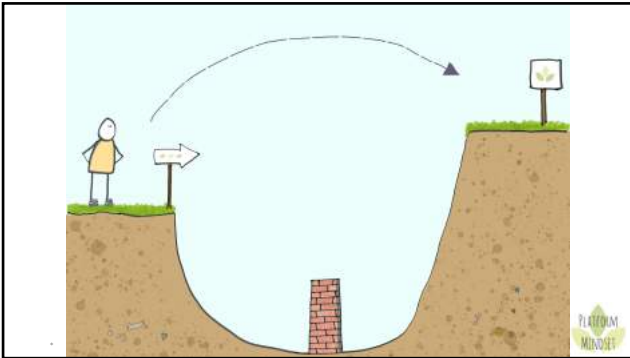
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

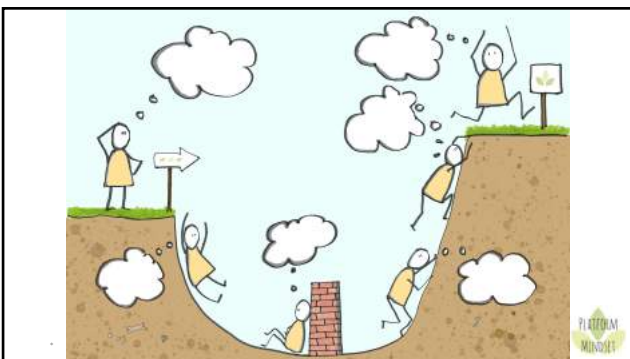
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

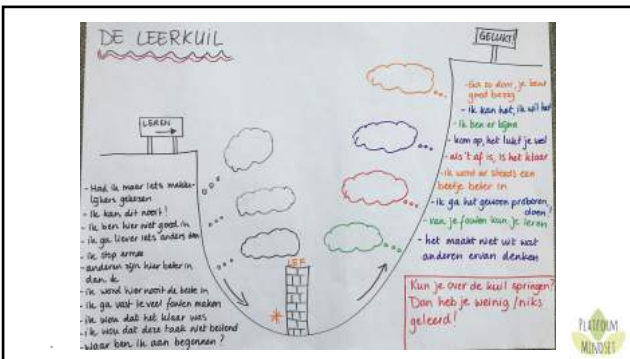
---

---

---

---

---




---

---

---

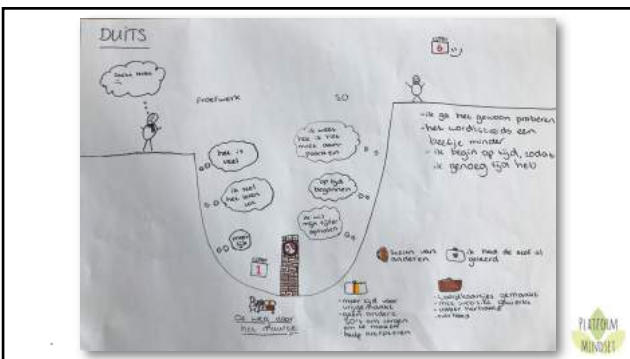
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

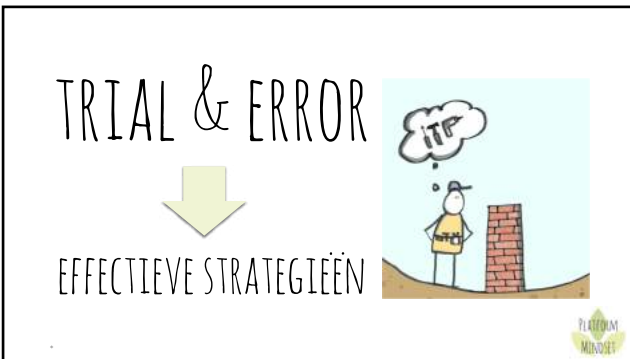
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

JORTS TIPS:

- Hulp vragen
- Beginnen bij het begin
- Ik ga nog ... minuten door
- Opnieuw beginnen
- Odracht of regels nog een keer lezen
- Niet elke keer hetzelfde doen, wel iets anders
- Afkijken: kijken hoe iemand anders het doet
- Probeer iets moeilijkers
- Gewoon proberen
- Kijken wat er later komt
- Iets minder moeilijks zoeken
- Kijken wanneer het net lukt
- Kleine stapjes
- Odracht lezen
- Even iets anders doen
- Positief denken
- Even ademhalen
- Wat zou Sergio zeggen?




---

---

---

---

---

---

---

---

Blijf rustig	Werk nauwkeurig/netjes
Probeer het op een andere manier	Verbeter je fouten
Neem even pauze	Lees je antwoord nog eens over
Bekijk het positief	Uitzoeken wat je wél weet
Gebruik je talenten	Begin bij wat je al weet
Bedenk hoe trots je straks bent	Leg alle spullen van tevoren klaar
Zie het probleem als een uitdaging	Maak een plan
Doe even een stapje terug	Werk stap voor stap
Begin helemaal opnieuw	Zeg helpende gedachtes
Zet door tot het (beter) lukt	Vraag om hulp
Hardop praten/uitleggen	Kijk af hoe de ander het doet
Lees de opdracht goed door	Zoek een rustige werkplek
Controleer je werk (regelmatig)	




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

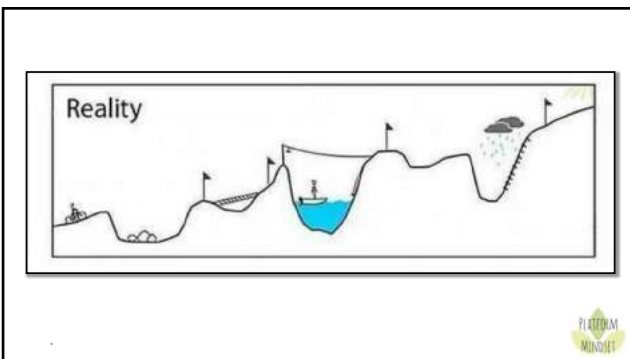
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

   	<b>CONTACT:</b> <a href="mailto:inge@platformmindset.nl">inge@platformmindset.nl</a>	<b>WEBINARS:</b> 2 juni: filosofie	 
	<b>YOUTUBE:</b> zoek op 'Afspeellijst Platform Mindset'	<b>TRAININGEN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Online Mindset trainingen</li> <li>• Open trainingen (basis en verdieping)</li> <li>• Training en advies in onderwijs, bedrijfsleven en zorg</li> </ul> <a href="http://www.platformmindset.nl">www.platformmindset.nl</a>	  

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---



Bedankt voor jullie aandacht!



---

---

---

---

---

---

---